

Sommerhøjskole 2012

– En uge med kursus, læring og øvelser i socialt samvær for hele familien

SIKON Landsforeningen Autismes Kurser og Konferencer afholder i 2012 Sommerhøjskole for hele familien i Vigsø i Nordjylland.

Som oftest er forældre alene på kursus – uden børn, hvilket vanskeliggør deltagelsen for mange – såvel ressourcemæssigt som økonomisk. På Sommerhøjskolen vil familien kunne være sammen, etablere netværk og blive bedre rustet til at magte dagligdagens udfordringer – samtidig med at der tilbydes aktiviteter som styrker sammenholdet i familien.

Mange familier med børn/unge med ASF har svært ved at danne netværk, da livet i en familie med et barn med ASF er meget præget af faste rutiner og derfor er der meget lidt plads til andet end de mest basale dagligdags gøremål. Enlige forsørgere har svært ved at overskue tanken omkring at tage af sted uden at der er andre voksne som forstår deres situation – og familier med to voksne ender ofte også isolerede, idet mange vælger at splitte børnene op i mellem sig for at få dagen til at glide. På Sommerhøjskolen vil der være mulighed for kontakt og forståelse – også ud over den enkelte familie.

De fysiske rammer er optimale i Vigsø Bugt Feriecenter. Hver familie har sin egen, rummelige bolig, med mulighed for at skærme det handicappede barn om nødvendigt. Undervisningsfaciliteterne er i orden. Det samme er rammerne for fysiske aktiviteter, som vores børn og unge i høj grad profiterer af. Dertil kommer at personalet på centret har modtaget oplysning/undervisning omkring ASF, så de udviser en høj grad af forståelse for familiernes situation og behov.

Sommerhøjskolens formål er dels at give *hele* familien nye redskaber såvel teoretiske, pædagogiske som praktiske, så de bedre kan håndtere hverdagen med et barn med en Autisme Spektrum Forstyrrelse (ASF) men også at give familien en god fælles oplevelse, noget der ofte er meget konfliktfyldt, men i disse rammer med ligestillede, er der rum og plads og alle får erfaringer, der kan bygges videre på hjemme.

Ugen er bygget op med **kursusprogram om formiddagen**, for forældrene. Samtidig tager det pædagogiske personale sig af børn og unge. Børn/unge med ASF opdeles i grupper efter alder og funktionsniveau og søskende er opdelt efter alder. Aktiviteterne vil være en kombination af værksteder og brug af omgivelserne med strand, boldbaner, forhindringsbane og det tropiske badeland, som er på området. Det pædagogiske personale er ansat af Landsforeningen Autisme. Personale arbejder, eller har på anden måde viden og erfaring, inden for autismeområdet, således at de grundlæggende pædagogiske principper overholdes.

Eftermiddagens program er forbeholdt mere **familierelaterede aktiviteter** som f.eks. Lego-værksted, computercafé, fodbold og rundbold med mulighed for socialt samvær og netværksdannelse såvel for børn som voksne. Herved styrkes sammenholdet i den enkelte familie gennem de fælles aktiviteter på et niveau som så vidt muligt tilgodeser alle parter. Det skal nævnes at det er frivilligt og uden pædagogisk personale.

Den enkelte familie har også mulighed for at ”trække sig tilbage” i fornødent omfang af hensyn til deres barn/unge med ASF. Derfor er de fleste måltider også for egen regning og med egen tilberedning, da det for de fleste fungerer bedst. Vi opfordrer dog til fællesspisning ved grill-pladsen, hvor forældre og børn oplever hvordan man som familie godt kan være sammen med andre selv om ens barn ”opfører” sig lidt mærkeligt og her får opståede venskaber ro til at udvikles.

Forældrene vælger 3-4 workshops blandt et udvalg på ca. 15. Hver formiddag (undtagen onsdag) afholdes workshops eller fællesoplæg. Det stiller store krav til forældre at rumme og hjælpe et barn/ungt menneske med ASF i familien, hvorfor det er vigtigt at udstyre den enkelte familie med effektive værktøjer til at løfte opgaven.

Gennem mødet med andre forældre i samme situation vil erfaringsudveksling, problemløsning og netværksdannelse være nogle af nøgleordene i kurset. Der vil være workshops for både forældre til nydiagnosticerede børn/unge og for forældre hvis barn har haft diagnosen i årevis. Der vil være workshops der henvender både sig til forældre med højt fungerende børn/unge og til forældre med børn/unge på et tidligt udviklingsstrin. Enkelte workshops vil have et generelt indhold som henvender sig til alle forældre. Oversigt over workshops og fælles oplæg kan ses på hjemmesiden www.sikon.dk

Søskende vil gennem aktiviteter og samvær med andre søskende blive bedre til at håndtere deres egen situation som søskende til en bror/søster med ASF, støttet af pædagogisk personale. Erfaringer fra de sidste 6 års sommerhøjskole viser, at flere af søskende holder kontakten ved lige via SMS, Facebook og lignende, så netværksdannelse er i høj grad vigtigt for denne gruppe.

Der tilbydes samtalegrupper for de søskende, der måtte ønske det. Samtalegrupperne varetages af det pædagogiske personale som i løbet af ugen kommer til at kende børnene/de unge godt. Det er valgfrit om man vil deltage.

Børn og unge med ASF får succesoplevelser og styrket deres sociale kompetencer gennem aktiviteter tilpasset de forskellige funktionsniveauer børnene har, med hjælp fra pædagoger og lærere med erfaring i arbejdet med børn/unge med ASF.

Normeringen af pædagogisk personale på sommerhøjskolen bliver 1:3. Normeringen af personale er begrundet i, at børn og unge med ASF har brug for en høj grad af struktur, visualisering og små enheder for at fungere, ikke mindst i nye omgivelser med folk de ikke kender på forhånd.

Vigtigt! Hvis ens barn har brug for 1:1 bemanning *skal familien selv* sørge for at få egen støtteperson med. Der er evt. mulighed for ekstra hotelværelse til støttepersoner – kontakt sekretariatet og hør nærmere.

Bedsteforældre er ofte en vigtig del af familiens netværk og vi vil derfor kraftigt opfordre til, at også bedsteforældre kommer med på Sommerhøjskolen. De vil have stort udbytte af kursusforløbet og der vil blive arrangeret eftermiddagsstræf med kaffe, hvor de kan udveksle erfaringer med de andre bedsteforældre.

Ungdomslejr på sommerhøjskolen

Igen i år vil der være en ungdomslejr for de ca. 13 – 18 årige, både med og uden diagnose. Tidligere har de unge sovet alle nætter i telte i ungdomslejren, men dette har vi ændret på i år. Der vil være mulighed for overnatning 1-2 nætter, hvor der også vil være voksne i huset. Overnatningen er valgfri.

Vægten vil være lagt på:

- Samværsaktiviteter, der hjælper til at styrke de unges sociale kompetencer og selvværd
- At give søskende en positiv oplevelse med ligestillede søskende
- At alle får oplevelsen af, at man kan noget sammen uanset en diagnose

Kompetencer, som de har hårdt brug for videre i livet, og aktiviteter som de ofte er afskåret fra at få afprøvet, men fordi rammerne er til stede på sommerhøjskolen kan det lade sig gøre.

Lejren kræver en stor grad af selvstændighed hos den unge og målgruppen vil derfor være højt fungerende unge med ASF og søskende. Der vil kunne deltage ca. 35 unge i lejr.

Pris: 725,- kr. pr. deltager inkl. udgifter til aktiviteter.

Kun unge der har forældre med på Sommerhøjskolen kan deltage i ungdomslejren.

Til de unge der ikke matcher ungdomslejren, er der en gruppe som fungerer som børnegrupperne med en normering på ca. 1:3. Denne gruppe kommer også på ture og laver forskellige aktiviteter.

Tidspunkt for sommerhøjskolen:

Lørdag, den 30. juni – Lørdag, den 7. juli 2012

Sted:

Vigsø Bugt Feriecenter, Vigsøvej 300, Vigsø, 7730 Hanstholm
www.folkeferie.dk/da/Ferie-i-Danmark/Nordjylland/Vigso-Bugt/

Pris:

Kr. **15.500,-** for en familie på op til 4 personer. For familier med mere end 4 personer tillægges kr. **1.900,-** pr. ekstra person. Prisen dækker ophold i eget hus, undervisning, undervisningsmateriale samt aktiviteter for børnene mens forældrene er til undervisning.

For deltagelse i ungdomslejren tillægges kr. **725,-** pr. person.

I prisen indgår *ikke* forplejning og heller ikke udgifter i forbindelse med udflugter.

Der kan søges om økonomisk dækning af Sommerhøjskolen hos kommunen efter Lov om Social Service, § 41.

Tilmelding

Mandag, 23. Januar: Åbnes for tilmeldinger på hjemmesiden, kl. 12

Mandag, 30. Januar: Lukkes for tilmeldinger kl. 12

Fredag, 17. Februar: Alle tilmeldte får besked om de er optaget eller ej.

Man tilmelder sig via hjemmesiden www.sikon.dk

Afmelding

Sidste frist for afmelding, uden at man skal betale, skal ske senest mandag, den 7. maj 2012

Kontakt

Spørgsmål kan rettes til Lars Grønlund på l-g@autismeforening.dk eller på telefon 30 53 34 52