

# Workshop ved Lene Straarup

Philip Moltke-Leth og Lene Straarup

Min bror Joakim Kongen af bakken



Philip Moltke-Leth og Lene Straarup  
med tegninger af Mikkel Straarup Møller

## Min bror Joakim

Kongen af bakken



Frydenlund

- Søskende har meget at dele ud af og meget at lære dem, der ønsker at hjælpe.
- Søskende kan selv vise vejen og guide forældre og professionelle, så deres behov bedst bliver mødt.

*Powell and Ogle 1985*



# Philips motto:

- 1. Tab aldrig modet
- 2. Bebrejd ikke dig selv
- 3. Nu må det være tid til et stykke af mors chokoladecake





# Brainstorm: Hvad gør livet lettere for en søsken?

- Åbenhed
- Frirum
- Anerkendelse af følelser (også de grimme)
- Give særlig tid
- Alenetid med forældre
- Finde acceptable måder at udtrykke sin frustration på
- Give opmærksomhed (så barnet mærker det)
- UDNYTTE DE SMÅ ØJEBLIKKE
- Skelne mellem typer af konflikter
- OBS på børnenes loyalitet over for forældrene
- Give dem det passende ansvar
- Anerkende specielle kompetencer
- Almengøre det at være søsken

# Fordele og forhindringer ved at give søskende særlig opmærksomhed

## Fordele

- Fortrolighed
- Set, hørt > harmoni
- Selvværd
- Mere energi og overskud
- Tryghed
- Føler sig elsket
- Selvforståelse
- Nemmere at acceptere familiens vilkår
- Forældre får bedre samvittighed
- Udvikler barnets personlighed
- Fratager skyld
- Gør det lettere at gå ud i verden
- Giver rummelighed over for det særlige

## Barrierer

- Travlhed
- Konflikter
- Barnet skal have lyst
- Nintendo
- Play Station
- Disney Channel
- Friends
- Cartoon Network



## 3 principper for relationer mellem søskende

Komplementaritet

Gensidighed

Hieraki



At spejde efter resurser  
- ideer er velkomne!



## **Gode Råd til forældre:**

- Være åben og ærlig om handicappet overfor de ikke-handicappede børn.
- Begræns søskendes plejansvar over for den handicappede
- Gør brug af aflastningsmuligheder og støtteforanstaltninger
- Accepter handicappet.
- Planlæg tid sammen med de ikke-handicappede søskende
- Lad søskende ordne deres uoverensstemmelser selv
- Byd andre børn og venner velkommen i jeres hjem
- Ros alle søskende
- Lyt til dem
- Involver alle søskende i familiebegivenheder
- Forlang af det handicappede barn, at det klarer så meget som muligt selv
- Anerkend hvert barns særlige kvaliteter og bidrag til familien
- Anerkend, at der er særligt stressende tidspunkter for søskende og planlæg så de minimeres
- Lær børnene at være sammen
- Sørg for, at der bliver muligheder for almindeligt familieliv.
- Giv de ikke-handicappede søskende et helle i huset – evt. mulighed for at låse døren.
- Undgå så vidt som muligt at råbe

Tak for i dag

