

Hvad kan man gøre ?



Erfaringer:

- Børn, der klarer sig godt:
 - Har et positivt forhold til det familiemedlem, der har autisme
 - Har en vis distance til handicappet
 - Har en nysgerrighed ift. viden om handicappet
 - Får støtte fra andre i dagligdagen
 - Er i stand til at sætte ord på deres oplevelser, tanker og følelser
 - Har fritidsinteresser og/eller venskaber med jævnaldrende

Skab gode rammer for legesituationer og socialt samvær

- Opstil regler for legene inden søskende går i gang med at lege
- Find et brætspil/computerspil, hvor man kan være to spillere (husk: det er altid bedre at finde et spil, hvor man skal samarbejde frem for at spille mod hinanden)
- Vær evt. til stede, når søskende leger sammen
- Husk: 10 minutters god leg opvejer mange timers dårlig leg
- Hjælp barnet med autisme til et godt alternativ, når søskendebarnet har venner på besøg

Overvej søskendes hjælp og pligter og hjælp dem til at sige fra

- Aftal pligter med søskendebarnet fra starten
- Husk også at sige fra overfor søskendebarnet – specielt hvis de påtager sig opgaver, der kan involverer potentielle konflikter med deres bror eller søster
- Før evt. regnskab med pligterne og giv en "belønning" i ny og næ ligesom deres bror eller søster kan få "belønninger"

Overvej tid alene med søskendebarnet

- Prøv at finde tidspunkter, hvor I kan tilbringe tid alene med barnet
- Overvej aflastning
- Hvis aflastning ikke er en mulighed overvej da "aflastning" for søskendebarnet
- Husk: Søskendebørn er ofte meget lidt kræsne, når det gælder alenetid med deres forældre!!

Skab muligheder for at bringe søskende sammen

- Søskendegrupper
- Kontakter gennem div. foreninger
- Husk: Søskende fortæller ofte ***hinanden mere*** end de fortæller deres forældre



Hjælp søskende med at fortælle andre om deres bror eller søsters vanskeligheder

- Hjælp dem med at holde oplæg i skolen
- Få evt. hjælp fra en konsulent/andre, der kender til området
- Respekter, hvis barnet ikke ønsker at fortælle andre om det



Åbenhed...

- At vise, at det er ok, at tale om svære oplevelser.
- At vise, at man som mor og far også kan blive vred og ked af det.
- At informere søskendebarnet om svære situationer der vedrører barnet med autisme.
- At vise, at det er ok at tale med andre om det, der er svært hjemme.