

OPLÆGSHOLDER



Mette Bang



Ann Hornum

TITEL: "Autisme og seksualitet" (Let's visualize – min autisme)

OPLÆG

Min AutismeProfil & Seksualitet

Med udgangspunkt i modellen "Min AutismeProfil" som bl.a. indgår i psykoedukationsmaterialet "Let's Visualize – min autisme" har vi udarbejdet en ny model; "Min AutismeProfil og seksualitet".

Modellen kan anvendes i samtaler med unge og voksne med autisme, som har fået en grundlæggende viden/selvforståelse i forhold til autisme, men derudover har et ønske om at få en større forståelse for egen seksualitet.

Den er opbygget således, at der under hvert af de 12 funktionsområder, som er illustreret med kendte billeder fra "Min AutismeProfil", er der specifikke/konkrete spørgsmål omkring seksualitet. Dette kan danne ramme for samtalen. Derudover er der hjælpsomme ideer/forslag med henblik på at fremme forståelsen af egen krop og seksualitet. Det anbefales derfor, at fagpersonen forinden har talt om de helt generelle beskrivelse indenfor hvert funktionsområde samt hvilke udfordringer/styrker som opleves (eksempelvis i forhold til sanser, koncentration, detaljefokus mm.), før emnet seksualitet drøftes. Dette kan blandt andet ske gennem "Let's Visualize – min autisme".

Formålet med tillægget - Min AutismeProfilen & Seksualitet - er at lette den lidt svære samtale for fagperson og borger - samt give borgeren en øget opmærksomhed og forståelse for egne udfordringer, behov og grænser. På sigt skulle det gerne være bidragende til et fokus på en sundere seksualitet og større kropsforståelse.

Form: Oplæg
Målgruppe: Fagpersoner og autister/personer med autisme