

OPLÆGSHOLDER



Julie Elkjær Jensen Kenneth Johansen

TITEL: “Café ♥ – alle har ret til at have en seksualitet”

OPLÆG

På Bofællesskaberne Inge og Sofie Marie opstod der i sommeren 2018 blandt 4 personaler en arbejdsgruppe, Café ♥, på baggrund af viden og nysgerrighed om arbejdet ift. borgerne og deres seksualitet.

Vi underviser nye personaler på introkursus 2 gange om året i basisviden om seksualitet set i forhold til de målgrupper, der bor her, samt i lovgivning og etik. Yderligere, og vigtigst af alt, har Café ♥ caféaftener 1 gang om måneden, for alle borgere på Inge og Sofie Marie.

Caféaftenerne er både et læringsmiljø, hvor borgerne kan blive klogere på, hvad seksualitet er for en størrelse, men det er i høj grad også et socialt frirum, hvor der er tid og plads til at stille spørgsmål om seksualitet, til at være sammen og hermed mindske følelsen af ensomhed. Vi har på alle 3 matrikler hængt postkasser op, hvor beboerne anonymt kan stille spørgsmål, som herefter læses op til en caféaften. Borgerne har også været med til i fællesskab at udforme en seksualpolitik i forhold til hinanden. Udover caféaftenerne har Café ♥ holdt oplæg i den lokale Klub Svanen (for mennesker med særlige behov) samt givet supervision til andre Mariehjem.

Hvis man tager udgangspunkt i WHO's definition af seksualitet, giver den et ret præcist billede af både, hvor kompleks seksualitet er at definere, men også hvor essentiel den er for os som mennesker. Seksualitet er, ud fra denne definition, set fra et humanistisk perspektiv, samt at seksualitet er en integreret del af et hvert menneskes udvikling. Udviklingen sker gennem de oplevelser og erfaringer det enkelte menneske gør sig. Definition tager overordnet udgangspunkt i at alle mennesker er født med en seksualitet.

I vores arbejde med mennesker med særlige behov - hvad enten det er autisme eller udviklingshæmmede - er det vigtigt, at vi som personale accepterer, respekterer og anerkender, at seksualitet er en del af det at være menneske. Dog kan seksualitetsaspektet være svært som professionel at arbejde med, fordi det for mange kan være meget privat – også for borgerne. Der ses derfor en tendens til, at der langt fra altid bliver arbejdet med borgerens seksualitet.

Det er vigtigt, at vi som professionelle formår at kunne adskille vores egen seksualitet fra det at arbejde med borgerens. Vores private normer og værdier skal, lige som så mange andre ting, ikke påvirke os som professionelle, og vi skal altså kunne skærpe vores bevidsthed i arbejdet med andres seksualitet.

Ud af ca. 60 borgere på Bofællesskaberne Inge og Sofie Marie deltager over halvdelen i caféaftenerne, og det er dermed det interne tilbud med flest deltagende. Vi ser, at der for borgerne er et tydeligt behov for at tale om seksualitet, og oplægget er derfor tiltænkt som vidensdeling af tilgange og metoder som inspiration til andre bosteder, beskyttet beskæftigelse og andet.

Form: Oplæg

Målgruppe: Alle