

OPLÆGSHOLDER



Catrine Madsin

TITEL: "De eksekutive funktioner – forståelse og støttemuligheder"

OPLÆG

De eksekutive funktioner er en paraplyfunktion af evner, som alle mennesker har, og som sidder i den forreste del af hjernen. Funktionerne hjælper os med at styre og regulere vores psyke og adfærd, og de eksekutive funktioner fortæller ofte mere om en persons funktionsniveau, end personens IQ gør.

De eksekutive funktioner færdigudvikles i teenageårene og årene lige herefter, men unge og voksne med autisme (og/eller ADHD) oplever ofte flere udfordringer end andre inden for ét eller flere af de eksekutive funktionsområder – både under udviklingen, og når funktionerne er færdigudviklede.

Eksekutive funktioner kan i teorien deles op i de "kolde" funktioner, som bl.a. hjælper os med at danne overblik og planlægge – kort sagt at komme fra A til B ved at lægge en plan, komme i gang og nå i mål. Den anden del er de "varme" funktioner, som bl.a. styrer vores temperament og hjælper os med at hæmme vores impulser, når vi får lyst til noget eller møder modstand.

I dette oplæg vil der blive introduceret til den neuropsykologiske forståelse af de eksekutive funktioner og helt konkrete eksempler på, hvordan de eksekutive funktioner kommer til udtryk i dagligdagen samt forslag til, hvordan eventuelle udfordringer kan støttes.

Oplæggets modeller og eksempler kan overføres direkte til psykoedukation til unge og voksne med autisme samt til pårørende.

Form: Oplæg
Målgruppe: Alle