

OPLÆGSHOLDER



Nadja Tamechmecht

TITEL: "Kontaktarbejde" (Præ-terapi)

OPLÆG

Seksualitet er en integreret del af ethvert menneskes personlighed. Seksualitet har indflydelse på vores tanker, følelser, handlinger og vores samspil med andre - derfor er det så vigtigt at kende og forstå sig selv - for at kunne udtrykke sin seksualitet. Det helt essentielle i præ-terapeutisk kontaktarbejde er, at "jeg"-styrke, og derved styrke en selvfølelse og en selvopfattelse.

Den præ-terapeutiske metode, som jeg vil præsentere på SIKON konferencen, er en systematisk kontaktform, der målretter sig mennesker med en nedsat indlevelsesevne og kontaktevne - primært autisme spektrum forstyrrelse. Jeg vil fortælle om metodens 5 kontaktherefleksioner, der i sin konkretise er en spejling af en adfærd, som udvikler og forbedrer et menneskes 3 essentielle kontakt-evner; den affektive kontakt, den kommunikative kontakt og realitetskontakten.

Mange fagprofessionelle har en fin opmærksomhed, eller en forsigtighed på, ikke at projektere egne holdninger til seksualitet. Den præ-terapeutiske tilgang kan noget helt specielt, da metoden udelukkende har fokus på at styrke kontakten, først til én selv og videre til andre.

Præ-terapi handler om, at støtte mennesket med autisme til at have sit eget sind på sinde. Det handler her i særdeleshed om at styrke jeg'et, så de mest optimale forudsætninger skabes for at mærke og ytre egne lyster og ønsker - og videre skabe et vilkår, så seksualiteten kan udtrykkes og udfoldes.

Præ-terapi er udviklet af den amerikanske psykolog Gary Prouty som en tilføjelse til Carl Rogers klientcentreret terapi. Den præ-terapeutiske metode skal anvendes som et led i den daglige omgang i det daglige socialpædagogiske kontaktarbejde.

I mit oplæg vil jeg understøtte den teoretiske viden med illustrerede praksiseksempler ved hjælp af animationsfilm. Praksiseksempler som omfavner SIKON konferencens tema om seksualitet. Jeg kan garantere, at tilhørerne til mit oplæg vil gå hjem med en ny forståelig viden samt helt konkrete værktøjer til at udvikle og forbedre kontaktevnen til mennesker med en autisme diagnose.

Form: Oplæg
Målgruppe: Fagpersoner og forældre/pårørende