

OPLÆGSHOLDER



Andrea Hadberg Nielsen



Lene Stein Zøfting

TITEL: "Sanser og seksualitet"

OPLÆG

Seksualitet og sensualitet er tæt forbundet med vores sanser og består af følelser, fornemmelser og en sanselighed, som ikke nødvendigvis er bevidst for den enkelte. Undersøgelser viser, at ca. 80-90 % af mennesker med autisme har sansebearbejdningsforstyrrelser. Så hvilken betydning får det i forhold til en seksuel adfærd?

Vi vil i vores oplæg have fokus på seksualitet ud fra et sansemæssigt perspektiv hos mennesker med udviklingshandicaps og autisme, der i højere grad end andre, har udfordringer med deres sansebearbejdning.

Oplægget vil tage udgangspunkt i sanserne, herunder primært nærsanserne; berøringssansen, balancesansen, muskel-ledsansen og ikke mindst den interoceptive sans. Særligt har mennesker med autisme svært ved at forbinde kropssignaler med følelser og handlinger og er derfor udfordret på den interoceptive sans.

Hjernen og tænkning bærer ikke alene ansvaret for den mentale tilstand. Fysisk aktivitet og velstimulerede sanser skaber ro i vores nervesystem, og vi kan mærke os selv bedre.

Vi vil fortælle, hvorfor vi mener, en kropslig tilgang kan styrke den enkeltes bearbejdning af sanserne.

Form: Oplæg
Målgruppe: Fagpersoner