

## OPLÆGSHOLDER



Trine Lynggaard Cervin

## TITEL: "Seksualitet og forældreskab"

### OPLÆG

Seksualitet ses som et basalt behov og et aspekt af det at være menneske, som ikke kan adskilles fra andre aspekter i livet, og anses derfor som en integreret del af et hvert menneskes almene udvikling. Som barn og ung bliver man formet af den kultur og de sammenhænge man er en del af, og skal man som voksen trives med sin seksualitet, skabes det bedste fundament i barndommen. Dette sker igennem de oplevelser og erfaringer det enkelte menneske gør sig, og her spiller både fagfolk og forældre hver en vigtig rolle.

Med afsæt i en teoretisk forståelse for, hvordan dit barn eller unge menneske bedst udvikler trivsel på det seksuelle område, kommer oplægget "Seksualitet og forældreskab" rundt om elementer som grænsesætning, egenomsorg, identitetsskabelse og kropsforståelse med konkrete "hands on" elementer, der kan sættes i værk i eget hjem. Som forælder bliver du præsenteret for små hverdagsændringer og indsatser i det daglige, der vil have enorm betydning for dit barns trivsel på sigt. Du vil få en øget forståelse for dit barns udvikling uanset alder, og du bliver klædt på til, hvordan du bedst kan støtte dit barn i udviklingen af den seksuelle trivsel. For hvordan passer du bedst på dit barn og støtter op om udviklingen, samtidig med at du bevarer rollen som forældre?

Som fagperson vil du få et indblik i de udfordringer, der er forbundet med forældreskabet, og få en indsigt i, hvornår forældre har behov for at blive mødt af fagfolk i et samarbejde. Samtidig vil du blive inspireret til, hvordan du med lette øvelser og konkrete kan støtte den enkelte familie i det nødvendige samarbejde for at sikre, det enkelte barns/unges trivsel på det seksuelle område.

Form: Oplæg  
Målgruppe: Alle