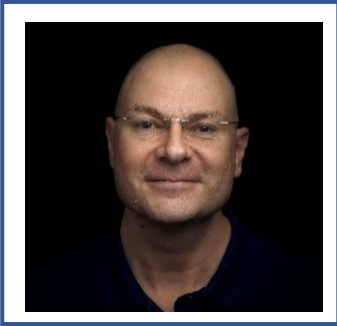


## OPLÆGSHOLDER



Christian A Stewart-Ferrer

## TITEL: "Stress, traumer og traumebehandling – også for autister"

### OPLÆG

De fleste forbinder traumer og PTSD med krig, vold og trafikulykker – hvilket også er helt rigtigt. Men der er stadig større opmærksomhed på (heldigvis ikke mindst i ICD-11!), at traumer også kan opstå via mobning og svigtoplevelser både i skole og på arbejdspladser – og at dette i lige så høj grad kan føre til flashbacks, hyppige mareridt og genoplevelse af fortiden i nuet.

Dette er særligt relevant på autismespektret, hvor en forfærdende høj andel af såvel børn som voksne på autismespektret bærer rundt på traumer, som også mange år senere fortsat giver forpintethed og uro i sociale situationer.

Behandlingsformerne for denne type traumer er de samme som for krigstraumer, og der ses heldigvis gode resultater også for mennesker med autisme.

Christian A. Stewart-Ferrer er privatpraktiserende psykolog (Tidens Psykologer – Odense) og sexolog (DACs), har selv autisme, og har arbejdet i mange år med børn, unge, voksne og par med autisme. Han er endvidere cand.mag., Dip.Ed., specialist- og supervisoruddannet i psykoterapi og klinisk børne- og ungdomspsykologi samt tilknyttet Syddansk Universitets FEA – Forskningsenhed for Almen (Lægelig) Praksis – som gæsteforsker.

Form: Oplæg  
Målgruppe: Alle